Школа ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат" Отд./корп День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№142	Омлет натуральный	№142		186	10,5	15,3	1,8
	гор.напиток	№192	Какао с молоком	№192		135	3,6	3,6	22,8
	хлеб	№2	Бутерброд с маслом и сыром	№2		221	8,4	8,6	26,4
Обед	салат	№12	Салат из моркови с яблоками	№12		89	0,9	5,9	8,2
	1 блюдо	№33	Щи из св. капусты с картофелем гов.	№33		88	2,1	5,6	7,3
	2 блюдо	№86	Куры отварные	№86		193	16,6	14,0	0,3
	гарнир	№113	Гречневая каша рассыпчатая	№113		303	10,9	8,9	43,9
	напиток	№195	Компот из апельсинов	№195		124	0,5	0,1	31,3
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный			63,36	2,43	0,36	12,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной			143,85	3,92	0,77	30,31
Полдник	муч.кул.изд.	№162	Пирожки с капустой и яйцом	№162		174	5,1	5,3	26,1
	напиток	№202	Кисель	№202		119	0,0	0,0	10
	напиток		Сок яблочный			46	0,1	0,1	11,3
	фрукты		Груша			117,50	1	0,75	25,75
Ужин	2 блюдо	№81	Плов из говядины	№81		425	18,2	18,9	44,7
	напиток	№184	Чай с сахаром	№184		53	0,2	0	13,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный			126,72	4,86	0,72	25,2
Ужин 2	муч.кул.изд.	№167	Слойка с повидлом	№167		240,5	5,3	2,7	49,0
	напиток	№182	Ряженка	№182		140	5,5	5,6	16,4

Директор ГБОУ "Тетюшская кадетская школа-интернат"

Нуруллин В.Р.